

**СТАНЦИЯ «ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ (ДОГОСПИТАЛЬНОЙ) ПРИ ВНЕЗАПНОЙ
ОСТАНОВКЕ СЕРДЦА»**

Алгоритм действий

№	Этапы	Алгоритм действий
1.	Оценка ситуации	Необходимо убедиться в собственной безопасности и обезопасить себя и пострадавшего.
2.	Оценка состояния пациента	<p>1. Оценка сознания Встряхнуть/похлопать пострадавшего за плечи, громко окликнуть: «<i>Вы меня слышите? Как Вас зовут?</i>» (сознания нет)</p> <p>2. Оценка дыхания Принцип «Слышу, вижу, ощущаю»: наклониться ухом к носогубному треугольнику и слушаем дыхание, ощущаем тепло на щеке и наблюдаем экскурсию грудной клетки. (дыхания нет)</p> <p>3. Оценка кровообращения Пальпация пульса на сонной артерии: пропальпировать щитовидный хрящ, и от него двумя пальцами сместиться к внутреннему к краю грудинно-ключично-сосцевидной мышцы. (пульса нет)</p>
3.	Вызов скорой помощи	Просьба вызвать адресно помощь: « <i>Мужчина в белой рубашке, вызовите реанимационную бригаду скорой помощи!</i> »
4.	Проведение непрямого массажа сердца	<p><u>1. Уложить пострадавшего на твердую жесткую поверхность.</u></p> <p><u>2. Правильная постановка рук - нижняя треть грудины. Установка пальцев в «замок», таким образом, чтобы опорная рука приходилась tenar –ом и hypothenar-ом на данную область. Руки разогнуть в локтевых суставах таким образом, чтобы руки располагались перпендикулярно к поверхности тела пациента.</u></p> <p><u>3. Первая компрессия – проверочная, для оценки ригидности грудной клетки.</u> Движение совершать всей массой тела. <u>Глубина компрессий не менее 5 -6 см.</u> <u>Частота компрессий 100-120 в 1 минуту.</u> <u>Соотношение компрессии и вдоха 30:2.</u></p>
5.	Тройной прием Сафара	<p>А. Восстановление проходимости дыхательных путей Голову пострадавшего осторожно повернуть в сторону спасателя (т.е к себе) и осмотреть полость рта на предмет инородных тел, далее, при помощи пальцев обернутых в платок или марлю (среднего и указательного) удалить инородное тело из полости рта. После чего голову повернуть в исходное положение.</p> <p>В. Запрокидывание головы Под шею положить ладонь правой руки. Держась за лоб левой рукой, другой рукой запрокинуть назад голову.</p> <p>С. Открытие рта и выдвижение нижней челюсти Открытие полости рта осуществляется при помощи большого и указательного пальцев рук, движением вниз. Указательные пальцы укладываются на углы нижней челюсти и движением вперед выдвигается нижняя челюсть.</p>
6.	Проведение искусственного дыхания.	<p>- Использовать защитную маску.</p> <p>- Закрывать ноздри пострадавшего левой рукой, а правой рукой захватить подбородок и сделать два глубоких вдоха рот в рот.</p>
7.	Проведение одного полного периода СЛР	Провести 5 циклов реанимационных мероприятий.
8.	Оценка эффективности СЛР	<p>После двух минут реанимации (или после 5 циклов), проконтролировать эффективность реанимационных мероприятий:</p> <p>- проверка пульса на сонной артерии (появился пульс),</p> <p>- проверка дыхания (дыхание восстановлено),</p> <p>- оценка сознания</p>
9.	Перевод пострадавшего в боковое устойчивое положение	Для этого одну (правую) руку пострадавшего уложить в сторону, другую (левую) руку согнуть в локтевом суставе, (левую) ногу на этой же стороне согнуть в коленном суставе. Используя методом 2 рычага, это плечо пострадавшего и его бедро, перевернуть пострадавшего на бок.
10.	Дальнейшая тактика больного	Определить дальнейшую тактику (доставить в отделение реанимации, продолжить СЛР, прекратить СЛР.).

Время выполнения – 10 минут

СТАНЦИЯ «ЛАБОРАТОРНЫЙ МОНИТОРИНГ ОКРУЖАЮЩЕЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ»

Алгоритм действий

№	Шаги	Алгоритм действия
1	Подготовка пробоотборного крана	Чистой марлей удалить с поверхности крана возможные загрязнения и протер выходное отверстие.
2	Подготовительные мероприятия к взятию отбора пробы питьевой воды	Полностью открыть кран на 1 – 2 мин. Простерилизовать кран в течении минуты пламенем ватного тампона, смоченного в спирте, или газовой зажигалкой Открыть кран перед взятием пробы на 1 – 2 мин
3	Проведение процедуры отбора пробы питьевой воды	Наполнить стерильную бутылку водой из крана, оставив в ней немного воздуха и закрыть ее стерильной пробкой
4	Завершение процедуры отбора пробы питьевой воды	Закрыть после наполнения ёмкость стерильной пробкой и колпачком.
5	Запись номера пробы питьевой воды	Промаркировать пробу карандашом по стеклу.
6	Оформление акта отбора пробы питьевой воды	Оформить акт отбора пробы питьевой воды.

Время выполнения – 10 минут

СТАНЦИЯ «ЛАБОРАТОРНЫЙ МОНИТОРИНГ ОКРУЖАЮЩЕЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ»

Алгоритм действий

№	Шаги	Алгоритм действия
1.	Подготовка пробоотборного крана	Простерилизовать путём обжига пробоотборный кран
2.	Подготовительные мероприятия к взятию отбора пробы питьевой воды	Перед отбором проб спустить воду из простерилизованного крана не менее 10 мин.,
3.	Проведение процедуры отбора пробы питьевой воды	1. Стерильную ёмкость открыть непосредственно перед отбором пробы, сняв пробку вместе со стерильным колпачком. 2. Заполнить водой ёмкость оставляя пространство между водой и пробкой.
4.	Завершение процедуры отбора пробы питьевой воды	Закрыть после наполнения ёмкость стерильной пробкой и колпачком.
5.	Запись номера пробы питьевой воды	Промаркировать пробу карандашом по стеклу.
6.	Оформление акта отбора пробы питьевой воды	Оформить акт отбора пробы питьевой воды.

Время выполнения – 10 минут

**СТАНЦИЯ «ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ОТБОРА ПРОБ ИЗ ОБЪЕКТОВ
ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ»**

Алгоритм действий

№	Шаги	Алгоритм действия
1.	Подготовлены необходимые инструменты и материалы для отбора пробы почвы	Подготовьте необходимые инструменты, такие как лопата, полиэтиленовые или полотнояные мешочки, и этикетки (сопроводительные талоны)
2.	Выбран подходящий участок для отбора пробы	Определил контролируемый участок или рабочую площадку для отбора проб.
3.	Следуя алгоритму, провел отбор пробы почвы методом конверта	Расположил пять точек так, чтобы они образовывали фигуру, напоминающую запечатанный конверт. Длина стороны квадрата, образуемого точками, может варьироваться от 2 до 5–10 метров.
4.	Упакуйте и маркируйте образцы согласно стандартам	Из каждой точки взял примерно 1 кг (или около 0.5 литра) почвы, но не менее 0.5 кг. Обычно пробы отбирают с глубины около 20 см, что соответствует штыку лопаты. Упаковал почвенные образцы в полиэтиленовые или полотнояные мешочки и приложите к ним этикетки с информацией о пробе. Смешал точечные пробы для получения объединенной пробы почвы.
5.	Подготовьте отчет о проделанной работе, включая фотографии и описания каждого этапа	Промаркировать пробу.

Время выполнения – 10 минут

СТАНЦИЯ «КОММУНИКАТИВНЫЕ НАВЫКИ»

Алгоритм действий

№	Этапы	Алгоритм действия
1.	Приветствие	Поздороваться и представиться, приветливо.
2.	Ознакомление специалиста с данной проверкой	Ознакомить с данной проверкой: -вежливо обращаться с продавцом, -ознакомить представителя проверяемого объекта с актом назначения проверки.
3.	Сохранить комфортную психологическую атмосферу	Сохранить комфортную психологическую атмосферу: -при разговоре объяснить цель данной проверки сохранять утвердительный тон.
4.	Ознакомление продавца и владельца магазина с санитарными и законодательными документами	Ознакомить продавца и владельца магазина с санитарными и законодательными документами Начинать проверку магазина после ознакомления продавца с нормативными и законодательными документами. Дать представителям данного объекта время для полного ознакомления с обстановкой и проверяющим человеком. Приветливо говорить, при разговоре не пугать, показывая удостоверяющий документ.
5.	Ознакомить с правилами проведения проверки	Ознакомить с правилами проведения проверки -дать совет представителям данного объекта сохранять полное спокойствие и объяснить о важности проверки.
6.	Контроль над ситуацией во время санитарно-гигиенической проверки	Контролировать ситуацию во время санитарно-гигиенической проверкой При необходимости, дать совет представителям данного объекта помочь с проверкой (вовремя предоставлять нужные юридические документы и информацию). Быть спокойным.
7.	Перечислить допущенные санитарно-гигиенические нарушения	Перечислить допущенные санитарно-гигиенические нарушения Сохраняя спокойствие правильно объяснить и показать допущенные санитарно-гигиенические нарушения.
8.	Устранение выявленных санитарно-гигиенических нарушений	Устранить выявленные санитарно-гигиенические нарушения. Согласовать необходимое время и дату для устранения выявленных нарушений, и оформить санитарное предписание.
9.	Оформление документов административного правонарушения.	Оформить документы административного правонарушения. При применении административных мер разъяснить причину, законодательные основы.
10.	Проведение внепланового обследования с целью проверки выполнения выявленных санитарно-гигиенических нарушений.	Провести внеплановое обследование с целью проверки выполнения выявленных санитарно-гигиенических нарушений. В случае необходимости запланировать внеплановое обследование с целью проверки выполнения выявленных санитарно-гигиенических нарушений.

Время выполнения – 10 минут